

1時間でわかる

臨床でしか使えない

脳卒中リハビリ

**脳外臨床大学
サロン生
レベルアップ
セミナー**

20時～

**11/12
(Fri)**

運動麻痺＋痙性の上肢アプローチ②

ADL参加を見据えた上肢アプローチとは？

①ROM制限の考え方

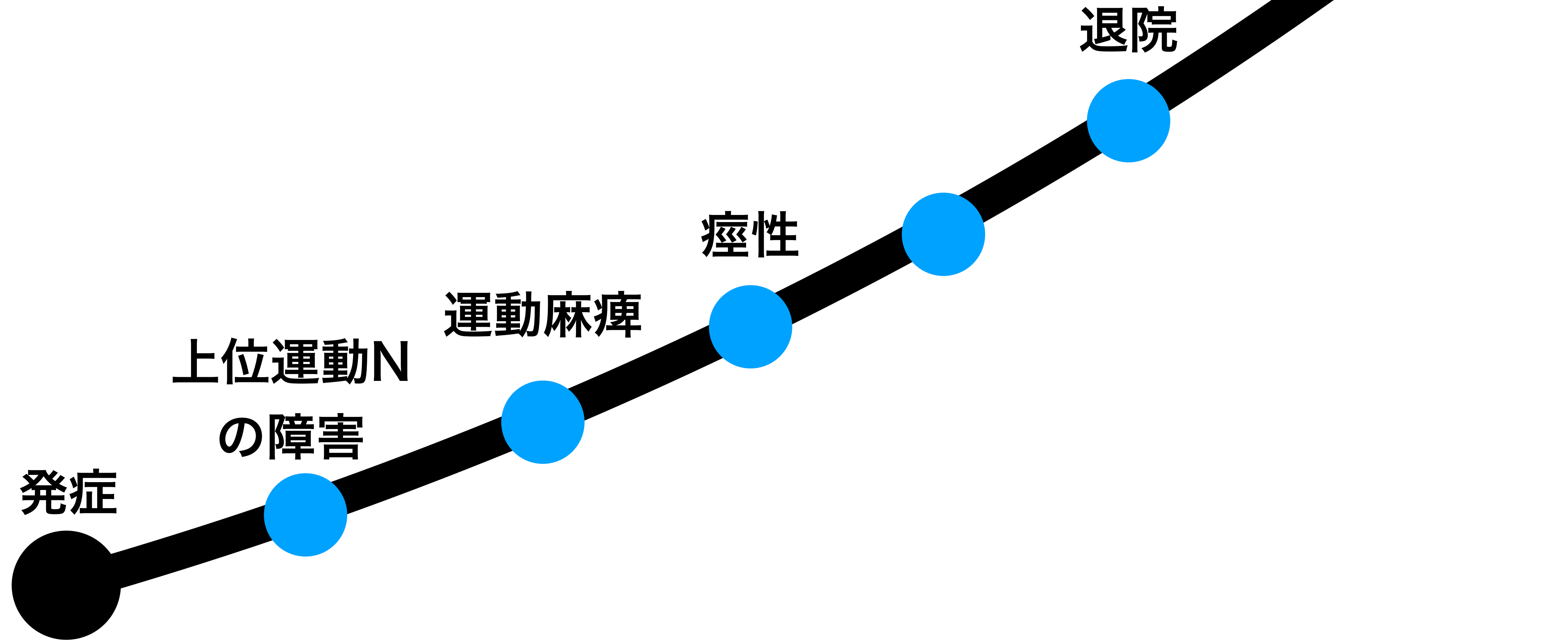
②ADL獲得に向けた急性期

③肘へのアプローチの優先順位とは？

④肩へのアプローチの優先順位とは？

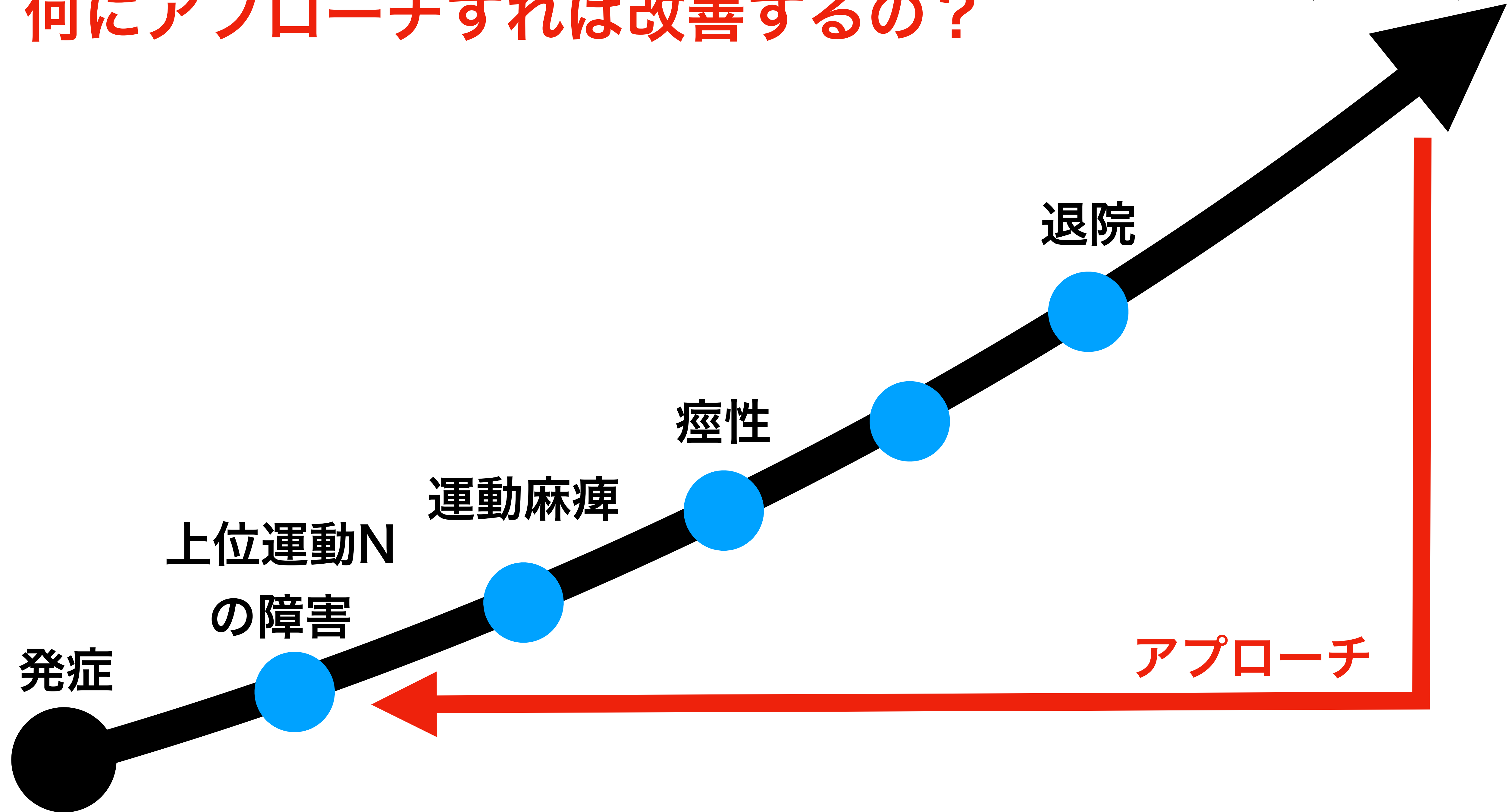
運動麻痺・痙性へのアプローチ

フルリカバリー



何にアプローチすれば改善するの？

フルリカバリー



運動麻痺とは？

運動麻痺とは？

運動とは？

身体各部位の
空間的位置の変化

すなわち

骨格筋が随意的に収縮する事

麻痺とは？

本来の活発な動きや
働きがなくなること

すなわち

本来あるべき状態ではない

が

状態

骨格筋の随意収縮が本来あるべき状態でないために
身体部位の空間的変化（関節運動）が行えない状態

瘻性とは？

痙性とは？

痙性って何？

- 伸張反射の増強を主体とする筋緊張が亢進した状態のこと。

伸長反射がなぜ亢進してしまうの？

- 上位運動ニューロンの障害が起こることによって、反射が亢進する。

6野
基底核・小脳

網様体脊髄路
(錐体外路)

皮質脊髄路
(錐体路)

4野
基底核・小脳

γ 運動

α 運動

γ 運動ニューロン
筋紡錘の張りを調整する

I a線維
速さを伝える

II線維
長さを伝える

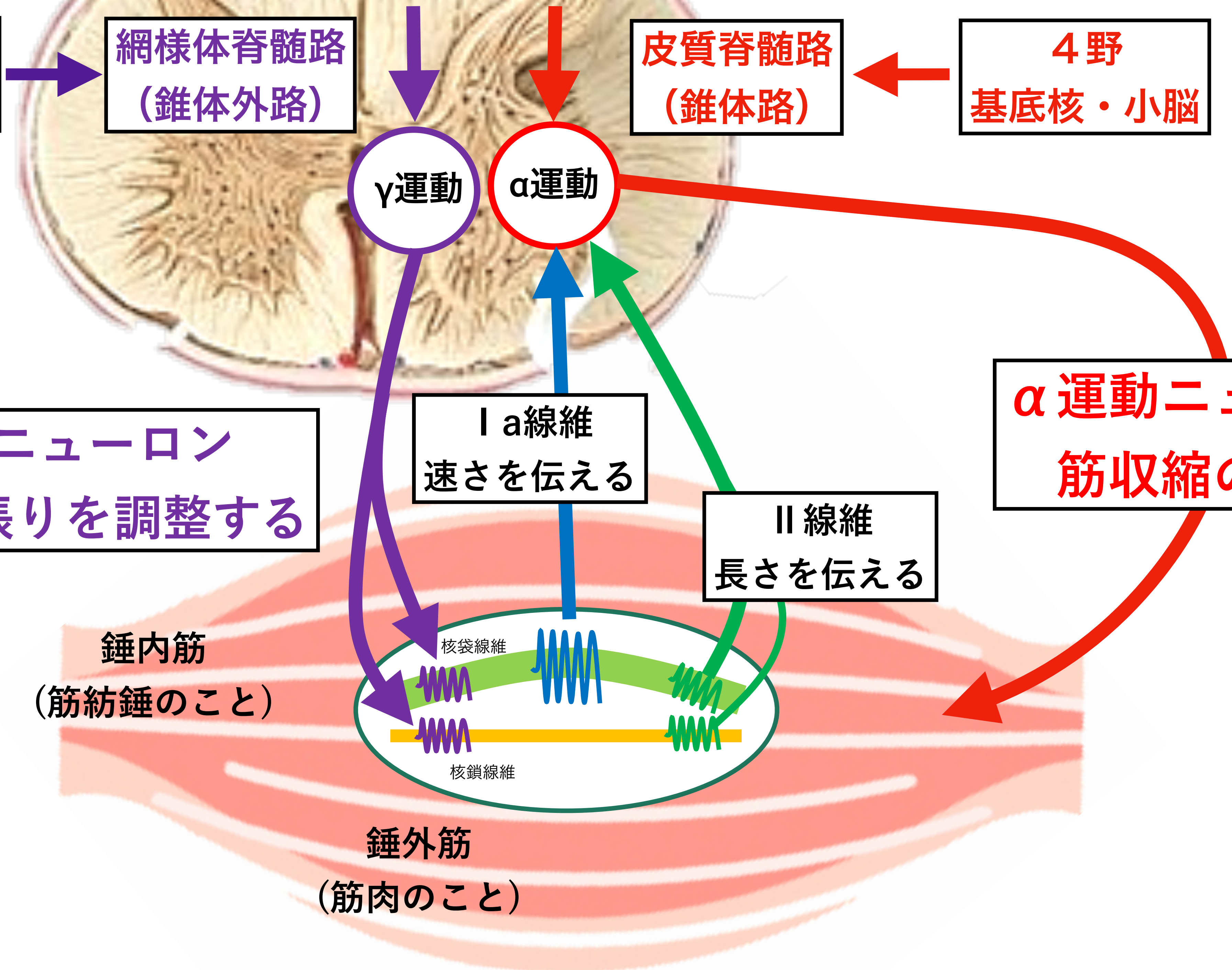
α 運動ニューロン
筋収縮の調整

錘内筋
(筋紡錘のこと)

錘外筋
(筋肉のこと)

核袋線維

核鎖線維



どこからどんなアプローチしますか？



1時間でわかる

臨床でしか使えない

脳卒中リハビリ

**脳外臨床大学
サロン生
レベルアップ
セミナー**

20時～

**11/12
(Fri)**

運動麻痺＋痙性の上肢アプローチ②

ADL参加を見据えた上肢アプローチとは？

①ROM制限の考え方

②ADL獲得に向けた急性期

③肘へのアプローチの優先順位とは？

④肩へのアプローチの優先順位とは？

関節可動域制限の位置づけ

- 動く様になったときに制限があると困るので・・・

関節可動域制限の位置づけ

- ・ 動く様になったときに制限があると困るので・・・



なぜ、関節可動域制限が起こるのか？



不動によるもの



なぜ、不動になるのか？



運動麻痺・痙性があるため！！

関節可動域制限の位置づけ

- ・ 動く様になったときに制限があると困るので・・・



なぜ、関節可動域制限が起こるのか？



不動によるもの



なぜ、不動になるのか？



改善しない限り

関節可動域制限+

運動麻痺・痙性があるため！！

改善する

関節可動域制限-

運動麻痺・痙性が起こると

連合反応・共同運動・動作時に出現する反応

これは運動麻痺？痙性？

運動麻痺・痙性が起こると

連合反応・共同運動・動作時に出現する反応

これは運動麻痺？痙性？

運動麻痺が原因

随意運動時に起こる
連合反応・共同運動

痙性が原因

動作時に出現する反応

運動麻痺・痙性が起こると

退院するのに何が困るのか？

ADL獲得に必要な事？

退院

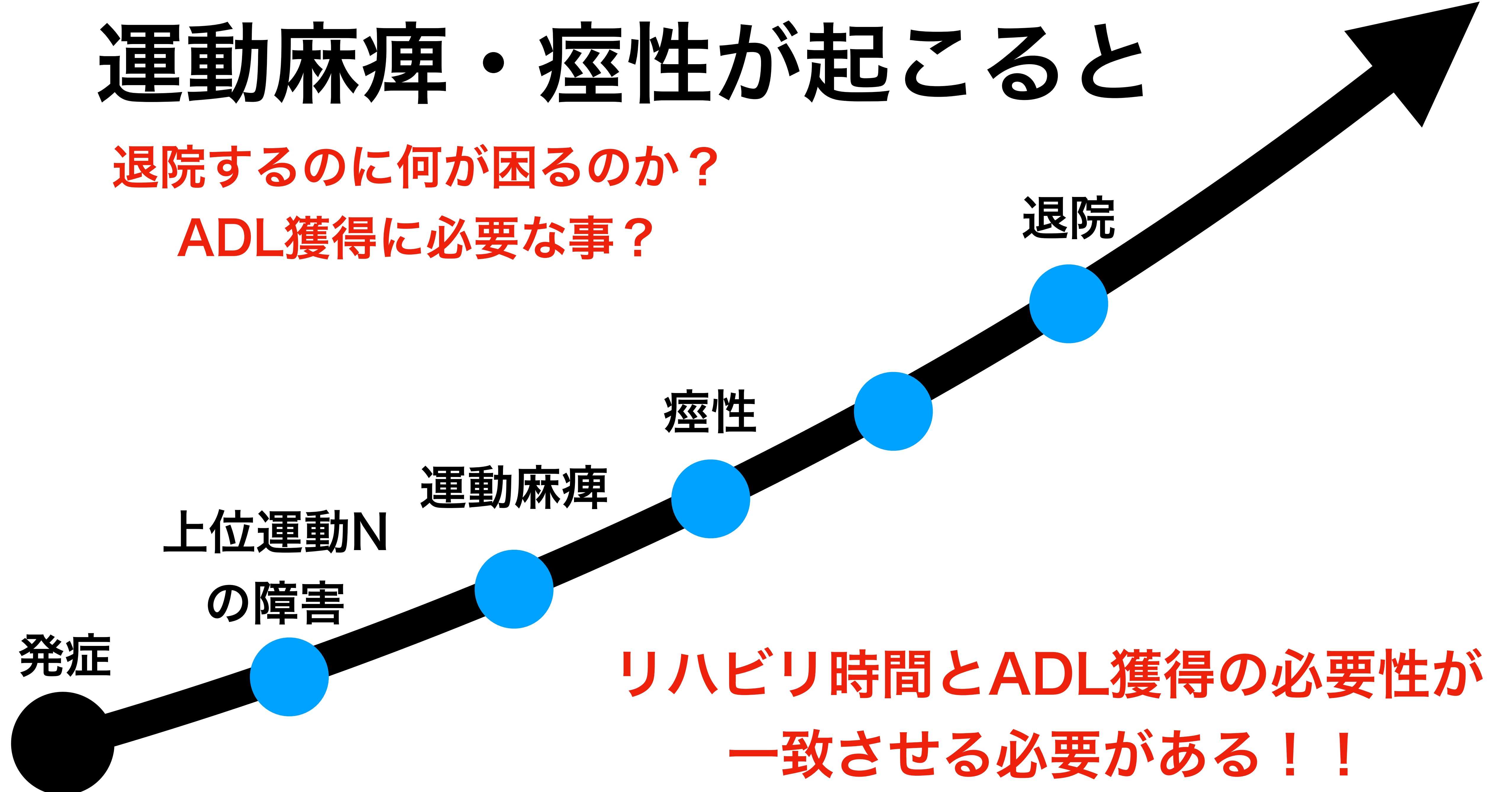
痙性

運動麻痺

上位運動N
の障害

発症

リハビリ時間とADL獲得の必要性が
一致させる必要がある！！



リハビリ時間ランキング (ROM以外)

関節ランキング

- ① 肩関節
- ② 肘関節
- ③ 前腕
- ④ 手関節
- ⑤ 手指 (母指)
- ⑥ 手指 (母指以外)

リハビリ時間ランキング (ROM以外)

関節ランキング

- ① 肩関節
- ② 肘関節
- ③ 前腕
- ④ 手関節
- ⑤ 手指 (母指)
- ⑥ 手指 (母指以外)

肩関節 ランキング

- ① 屈曲
- ② 伸展
- ③ 外転
- ④ 内転
- ⑤ 内旋
- ⑥ 外旋

肘関節・前腕 ランキング

- ① 屈曲
- ② 伸展
- ③ 回内
- ④ 回外

手関節・手指 ランキング

- ① 掌屈
- ② 背屈
- ③ 母指
- ④ 母指以外

リハビリ時間ランキング (ROM以外)

ランキング トップ4

①肩関節の屈曲練習

②肘関節の伸展

③前腕の回外 (ROM)

④手指の屈曲

ADL獲得ランキング

食事編 (右側) どの動きがないと一番困る？



ADL獲得ランキング

食事編（右側） どの動きがないと一番困る？

関節ランキング

- ① 肩関節
- ② 肘関節
- ③ 前腕
- ④ 手関節
- ⑤ 手指（母指）
- ⑥ 手指（母指以外）

ADL獲得ランキング

食事編（右側） どの動きがないと一番困る？

関節ランキング

- ① 肩関節
- ② 肘関節
- ③ 前腕
- ④ 手関節
- ⑤ 手指（母指）
- ⑥ 手指（母指以外）

肩関節 ランキング

- ① 屈曲
- ② 伸展
- ③ 外転
- ④ 内転
- ⑤ 内旋
- ⑥ 外旋

肘関節・前腕 ランキング

- ① 屈曲
- ② 伸展
- ③ 回内
- ④ 回外

手関節・手指 ランキング

- ① 掌屈
- ② 背屈
- ③ 母指
- ④ 母指以外

ADL獲得ランキング

食事編（右側） どの動きがないと一番困る？

関節ランキング

- ① 肩関節
- ② 肘関節
- ③ 前腕
- ④ 手関節
- ⑤ 手指（母指）
- ⑥ 手指（母指以外）

肩関節 ランキング

- ① 屈曲
- ② 伸展
- ③ 外転
- ④ 内転
- ⑤ 内旋
- ⑥ 外旋

肘関節・前腕 ランキング

- ① 屈曲
- ② 伸展
- ③ 回内
- ④ 回外

手関節・手指 ランキング

- ① 掌屈
- ② 背屈
- ③ 母指
- ④ 母指以外

リハビリ時間ADL獲得ランキング

食事編（右側） どの動きがないと一番困る？

関節ランキング

① 肩関節

② 肘関節

③ 前腕

④ 手関節

⑤ 手指（母指）

⑥ 手指（母指以外）

肩関節

ランキング

① 屈曲

② 伸展

③ 外転

④ 内転

⑤ 内旋

⑥ 外旋

肘関節・前腕

ランキング

① 屈曲

② 伸展

③ 回内

④ 回外

手関節・手指

ランキング

① 掌屈

② 背屈

③ 母指

④ 母指以外

リハビリ時間

ランキング

ランキング トップ4

①肩関節の屈曲練習

②肘関節の伸展

③前腕の回外 (ROM)

④手指の屈曲

ADLコスパ

ランキング

ランキング トップ4

①母指の内転・対立

②肘関節の屈曲・回外

③手関節の背屈

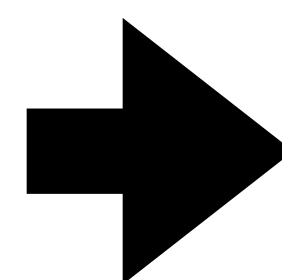
④肩の外転・外旋

どんな評価・アプローチをすれば良い？

ランキング トップ4

①母指の内転・対立

②肘関節の屈曲・回外



③手関節の掌屈

④肩の外転・外旋

どんな評価・アプローチをすれば良い？

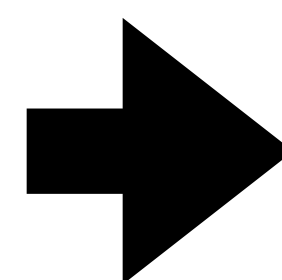
ランキング トップ4

①母指の内転・対立

②肘関節の屈曲・回外

③手関節の掌屈

④肩の外転・外旋



運動麻痺→随意収縮

関節運動ができるのか？

*共同運動・連合反応

アプローチ→随意運動

痙性→弛緩・伸長

収縮ののちに弛緩があるか？

*反復運動

アプローチ→随意運動からの弛緩

**1時間でわかる
臨床でしか使えない
脳卒中リハビリ**

脳外臨床大学

**VIP限定
セミナー**

20時～

**11/19
(Fri)**

運動麻痺＋痙性の上肢アプローチ③

実践編：肘へのアプローチ方法

- ①脳機能評価のための感覚認知運動 ③スタートのポジショニング
②脳機能の現状評価 ④実技

1時間でわかる

臨床でしか使えない

脳卒中リハビリ

脳外臨床大学

VIP限定

セミナー

20時～

11/26

(Fri)

運動麻痺＋痙性の上肢アプローチ③

実践編：肩へのアプローチ方法

①脳機能評価のための感覚認知運動 ③スタートのポジショニング

②脳機能の現状評価

④実技